

## **Wyprawka na obóz**

### Środki czystości:

- szczoteczka do zębów w etui,
- pasta do zębów,
- mydło lub żel pod prysznic,
- mały szampon,
- grzebień,
- krem z filtrem przeciwsłonecznym,
- 2-3 opakowania chusteczek higienicznych,
- 2 ręczniki (duży i mały),
- krem lub spray przeciw owadom.

### Ubranie:

- 8-10 bawełnianych lub sportowych koszulek z krótkim rękawem,
- 2 ciepłe bluzy z długim rękawem,
- spodnie dresowe,
- 2 pary krótkich spodenek,
- dżinsy, sweter,
- cienka kurtka koniecznie z kapturem (najlepiej przeciwdeszczowa),
- strój kąpielowy (dla dziewczynek jednoczęściowy, dłuższe szorty dla chłopców)
- bielizna: piżama, 10 par majtek, 10 par skarpetek.
- buty: po jednej parze adidasów, trampek, sandałów, kłapek, opcjonalnie kalosze
- czapeczka z daszkiem

### Leki:

nie dajemy dzieciom żadnych leków jeśli lekarz nie zalecił inaczej. Środki przeciwbólowe i inne podstawowe leki są w obozowej apteczce i podawane przez pielęgniarkę. Jeżeli jednak lekarz zalecił przyjmowanie leków przez dziecko, to medykamenty przekazujemy pielęgniarce (spakowane w jeden woreczek, podpisane imieniem i nazwiskiem dziecka wraz z instrukcją dawkowania), która będzie trzymała pieczę nad dzieckiem.

### Pieniądze:

w zależności od zasobności portfela. Należy je schować do portfela. Nie należy dziecku dawać jednego dużego banknotu np. 100 zł, lepiej podzielić to na dziesięć 10-złotowych.

### Dodatkowo:

- dzieci noszące okulary powinny mieć drugie, zapasowe;
- torba foliowa na brudne rzeczy, aby nie mieszały się z czystymi;
- wszystkie części garderoby dobrze jest zapakować w foliowe woreczki
- butelka/bidon na wodę (podpisana)

Dodatkowo (opcjonalnie):

- sprzęt do zabawy w wodzie
- ulubioną maskotkę :)
- ulubiony sprzęt sportowy
- piórnik lub przybory do rysowania/malowania
- ukulele lub inny instrument muzyczny

**CZEGO NIE ZABIERAĆ NA OBÓZ:**

scyzoryki, finki, inne rodzaje noży lub potencjalnie niebezpieczne przedmioty - urządzenia elektroniczne (MP3/4, gry, telefony komórkowe)

Telefon komórkowy nie może służyć jako aparat fotograficzny!

Jeżeli dziecko weźmie ze sobą telefon komórkowy, to zostanie on odebrany (podpisany imieniem numeru domku) przy wejściu na teren campu i będzie przechowywany u kierownika wypoczynku.

Dwukrotnie podczas trwania obozu dziecko będzie miało możliwość skorzystania z telefonu przez 1h w celu kontaktu z rodzicami.